

ハンガーゼロ (日本国際飢餓対策機構) は、イエス・キリストの精神に基づいて活動する非営利の民間海外協力団体 (NGO) です。1981年に誕生して以来、世界の貧困・飢餓問題の解決のために、自立開発協力、教育支援、緊急援助、海外スタッフ派遣、飢餓啓発を行っています。現在は、国際飢餓対策機構連合 (Food for the Hungry International Federation) の一員として、18カ国60のパートナー団体と協力し、アジア、アフリカ、中南米の開発途上国で、「ここからだの飢餓」に応える活動をしています。

理事会を開催

一般財団法人 日本国際飢餓対策機構の「定例 理事会」を6月9日 (金)に大阪で開催しました。沖縄事務所職員による業務上横領問題の報告と対応、および次年度 (今年7月～来年6月) 事業計画・予算などが審議されました。

沖縄事務所閉鎖のお知らせ

当機構沖縄事務所は本年6月をもって閉鎖いたしました。同地区の支援者様にご不便、ご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。なお7月以降のお問合せは大阪事務所までご連絡ください。引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

フィリピンから手作りグリーティングカード

友人や家族へかわいい手作りカードを送りませんか。フィリピン



ハンガーゼロ海外駐在員短信

●酒井保 (フィリピン)

HOLPFI (ハンズ・オブ・ラブ・フィリピン)の活動地アルサビ地区での支援終了セレモニー開催のため、6月中旬から酒井慶子スタッフと現地入りしています。またハンガーゼロの浅野陽子及び柳瀬ひかる両スタッフも同行しています。

●ジェロム・カセバ (コンゴ民主)

6月9日からコンゴ民主共和国及び周辺国でのHOLC (ハンズ・オブ・ラブ・コンゴ)の活動調査などのために現地入りしています。帰国は7月14日の予定。

●小西小百合 (ボリビア)

国際飢餓対策機構ボリビアでの活動を続けています。

の女性や若者たちの仕事づくりにつながるカードです。カード2枚でお米1.5kgに相当する収入になります。上記のAセットかBセット、それぞれ3枚組を送料込み2,000円でお届けします。いずれのセットも2セット以上の場合は送料相当額から300円以上割引。

お支払い：原則として銀行振り込み、また郵便振替の後払い

※送金は必ずキングダムビジネスまでお願いいたします。ハンガーゼロでは一切お受けできません。

お申し込み：

(株)キングダムビジネス

スマートフォンは右の

QRコードから

電話注文：06-6755-4877



イエス・キリスト エクレシア
よろこび研究会

聖書の学び会

真理はあなたを自由にします。ヨハネ福音書8章32節
— この御言葉を中心として「よろこび」を学んでいます —

真理のことで「よろこび」をお届けしています。
① 聖書のみことばをわかりやすく
② 日常生活に適用できるように
③ より実践的に

毎月新たな聖書箇所を読み、お一人お一人の状況に照らしてメッセージをしていきます。初めての方でも大丈夫です。共に学び、よろこびを探求しましょう。
メッセンジャー：奥田英男 【参加自由・無料・席上献金有り】

Info@yorokobi-lab.com
042(553)0511 (機オクダコーポレーション内)

サポーターお申込み欄 FAX072-920-2155

ふりがな氏名	
(TEL)	
住所	〒
申込日	年 月 日 NL396号
✓	下記から希望されるものをお申し込みください
☐	ハンガーゼロサポーターとして協力します。 ①毎月 () 円 (1 1,000 円) ②一時募金として 円協力します。
☐	継続募金 (JIFH サポーター) として協力します。 毎月 () 円 (1 500 円)
☐	チャイルドサポーター (子ども1人毎月 4,000円) の説明書 (申込書) を送ってください。
☐	郵便自動引落し申込書を送って下さい。
☐	その他の銀行自動引落し申込書を送って下さい。

上の申込書をコピーして必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて大阪事務所までお送りください。届きましたら確認書類等を送らせていただきます。お電話やウェブサイトでも申し込みできます。

Hunger Zero サポーター 現在…5325口

大 阪 〒581-0032 八尾市弓削町 3-74-1
(広島/沖縄) TEL (072)920-2225 FAX (072)920-2155
東 京 〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-1 OCCビル 517号室
(東北) TEL (03)3518-0781 FAX (03)3518-0782
愛 知 〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-3 YWCAビル 6F
TEL (052)265-7101 FAX (052)265-7132
沖 縄 〒900-0033 那覇市久米 2-25-8 メゾンクミ 202号
[閉鎖] TEL (098)943-9215 FAX (098)943-9216
U S A Ainote International c/o Mr. Takehiko Fujikawa
8010 Phaeton Dr. Oakland, CA94605
TEL (510)568-4939 FAX (510)293-0940



わたしから始める、世界が変わる

Hunger Zero News

2023. No.396 7
ハンガーゼロ・ニュース



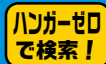
Contents

2023年世界食料デー Hunger Zero、ぼくらの世界	P.2
9月に遺贈募金Zoomセミナー	P.3
みなみななみ 再開!「子どもニュース90号」	P.4-5
チャイルドサポーター活動報告	P.6
支援者の皆さんの広場	P.7

写真：FH カンボジア保健推進ボランティア (P.6)

■発行者 清家弘久

■発行所 一般財団法人 日本国際飢餓対策機構



Webサイトアドレス http://www.hungerzero.jp
eメールアドレス general@jifh.org
フェイスブック facebook でハンガーゼロで検索

■募金方法 ※各種方法で随時受付中、詳しくは電話やウェブサイトで
①郵便振替 00170-9-68590 一般財団法人日本国際飢餓対策機構
②他の金融機関からの自動振替③クレジット、デジタルコンビニ



「つながる募金」(旧がざして募金)に変わりました。ソフトバンクスマホの方は、Tポイントで募金ができます。

●Tポイントを利用して「南スーダン・マブイ小学校給食支援」ができます。現在までに1,627,624ポイント (円) のご協力 (24,907件) がありました。Tポイント募金で検索。
●「つながる募金」はスマートフォンからご利用できます。募金は、ソフトバンクモバイル(株)経由となります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



2023年世界食料デー

Hunger Zero、ぼくらの世界
～わたしから始めるアクション～

写真は昨年の世界食料デー大会や支援集会風景、講演や現地報告、音楽演奏などが行われました

ぼくらの世界では、今…

2020年以降のコロナ感染症の大流行により、世界中の経済状況が悪化しました。特に社会的・経済的に脆弱な状況下で暮らす途上国の人々は、厳しい生活を強いられました。加えて、昨年2月のロシアによるウクライナ侵攻は食料・肥料・燃料などの価格高騰を招き、世界の飢餓状況はさらに深刻化しています。紛争や自然災害で深刻な食料不足に陥った人々は2022年に2億5,800万人に上り、過去最多となりました。

わたしから始めるアクション

世界の飢餓・貧困は非常に大きく複雑な問題ですが、それを引き起こすのが私たち人間なら、解決のために立ち上がるのも私たち一人一人です。小さなことでもアクションを起こすことで、世界は少しずつ変わっていくと私たちは信じています。今年もその「アクション」を始めてくださった多くの方々のご協力により、世界食料デー大会やイベントが各地で予定されています。ぜひご参加ください。

10/16 世界食料デーって?

世界の食料問題を考える日として国連が制定した日です。世界に広がる栄養不良、飢餓、貧困の解決について、一人一人が考え行動を起こすことを目指しています。

SNS キャンペーン #ハンガーゼロな暮らし

世界の食料問題解決のために、あなたが取り組んでくださっているアクションについて、写真や動画を通して、多くの方々に拡散しませんか。ご参加をお待ちしています。



※取り組みの例：食べ残しゼロチャレンジ、フェアトレード商品買ってみた、家庭菜園など

① #ハンガーゼロな暮らし でSNS投稿しよう!

各種 SNS にて投稿を募集します! 「#ハンガーゼロな暮らし」をつけて、ぜひ多くの方へのシェアをお願いします。

② ショートムービー をハンガーゼロに送ろう!

1分以内の動画をハンガーゼロまでメールでお送りください。内容を確認後、ハンガーゼロの YouTube チャンネルにアップいたします。

撮影条件：縦向き、アスペクト比 9:16、解像度 1080 × 1920

送信先：世界食料デー事務局 tokyo@jifh.org

※10MBを超える場合はオンラインデータ送付サービスの

Giga File 便 (無料) をご使用ください。

#ゼロ菜園 に挑戦中!

ハンガーゼロでは事務所内・ベランダ・庭などの小さいスペースで、野菜の栽培に挑戦中です! (SNS で#ゼロ菜園をチェック!) 大会や集会向けに、ギフトとして野菜の種もご用意しています。私たちと一緒に野菜を育ててみませんか。



遺贈寄付Zoomセミナー

9/29 オンライン開催

参加者を
募集します

Hunger Zero
Giving Back
わたしから始める…愛の返返し

キリスト教会・福祉施設等のご担当者・支援者を対象に

この度ハンガーゼロでは、【法的支援プログラム】の第1回目として、弁護士による遺贈寄付 Zoom セミナーを開催します。セミナーでは、教会・福祉施設他へ遺贈寄付を検討されている方や、また日ごろ遺贈寄付について相談を受ける機会が多い、教会の牧師や福祉施設ご担当者を念頭に、遺言書の作り方や弁護士にできるお手伝いなど、分かり易くご説明します。また遺言書作成については、基本的に弁護士費用を無料にしていることのご説明や、遺贈に関する具体的な内容を準備しています。

ご関心のある方は、どなたでもご参加ください。

遺贈寄付 Zoomセミナー

講師 弁護士 崔信義 (第一東京弁護士会)
一般財団法人 日本国際飢餓対策機構 理事
社会福祉法人 キングズガーデン三重 評議員
日時 2023年9月29日(金) 午後7時～8時30分
参加料 無料



参加ご希望の方は、9月25日までに「氏名、所属団体、電話番号」に「2023年9月29日のセミナー参加希望」と添えて、jifhtokyo@gmail.com までメールにてお申し込み下さい。Zoom招待メールを返信致します。不明な点は、上記までメールか、お電話にてハンガーゼロ東京事務所 03-3518-0781 までご連絡をお願いいたします。皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。

私たちロングライフグループは、
ハンガーゼロの活動を応援しています。

ロングライフは1986年の創業よりケアサービスひと筋。全国に展開しています。

Health & Natural Beauty
ロングライフグループ
大阪本社 / 〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階 東京本社 / 〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1 大手町ビル9階
ロングライフグループ拠点: 北海道/埼玉/東京/神奈川/千葉/静岡/愛知/大阪/兵庫/京都/大分/神奈川/中国(青島)/韓国/インドネシア(ジャカルタ)
受付時間 9:00～18:00 年中無休
0120-550-294



なんみん
難民としてニュージーランドに来た方が
2010年に開かれた会議で語った、実際
にあったできごとをまんがにしました。

なんみん物語 1



ミャンマーの村で、
よく戦いがあった



ミャンマー軍の兵士が
来ると食べ物もお金も
渡さなければならなかった



何日も家にミャンマー兵がいて
こわかった



家の外には穴があって
戦いがはじまると
そこに隠れた



急いで食べなさい！
戦いが始まったら
穴に隠れないといけない



とても貧しく
誰かと遊ぶことも
学校に行くこともできず
未来も 希望も
なかった



1989年 私たちは
山や川を越えて
おとなりの国タイの
国境の村へ逃げた



そこには同じように逃げてきた人
が住んでいたが、タイに住んで
いいという許可（ビザや在留許可）
はだれも持っていなかった



運悪くタイの警察に
捕まってミャンマーに
送還される人もいた



私たちも
滞在許可がないから
いつ警察に捕まるかわからない



子どもなら
捕まらないから
買い物をしてきて



数年、タイの小学校には
通わせてもらったけれど



タイにいたら
勉強できない

警察に捕まって
ミャンマーに帰るのは
おそろしい



UNHCR（国連難民高等
弁務官事務所）へ行って
「なんみん」として
みとめてもらえるように
お願いをした



「なんみん」となり
ニュージーランドに来た
ニュージーランド市民に
なることができた



ここには戦争もなく
兵士も来ない
こわい思いもしない



私は楽しく学校にいき、
両親は仕事にいき、
食べ物は十分にあり
毎日幸せに暮らしている



家族の
Story
ストーリー

FHカンボジアが、子どもたちを取り巻く環境を改善していくために、チャンヒア村で取り組んでいる保健活動に、ソッツ・ウンさんはボランティアとして参加しています。ソッツさんは、古い習慣や行動が変わると、家族の健康と生活が変えられることを体験しました。



カンボジア

保健推進ボランティア ソッツ・ウンさん

活動に参加して家族の生活の質が向上

FH= 国際飢餓対策機構



● FH が介入する前の家族の問題

ソッツ・ウンさんは次のように述べています。

子どもたちはほぼ毎月、コレラ、デング熱、マラリアにかかりました。お金があるときはスパイラーの保健所に連れて行きましたが、お金がない時は、伝統的なクメール治療を施す人に行き、祈ってもらったり、ハーブを飲んだりしていました。病院での治療には73ドルから100ドルかかり、他人からお金を借りなければならませんでした。文字の読み書きができないこともあり、計画を立てないで暮らしていたので、私たちは十分な食事ができず、生活そのものもうまくいきませんでした。

子どもたちの生活は

私は小さい頃学校に通わなかったので、他の人とのコミュニケーションが不足していましたし、家計の問題に対処することさえできない自分が恥ずかしく、人に会うのも

恐れていました。子どもたちの教育の大切さもわかりませんでした。子どもたちには家族のために働いて欲しいと言っていましたので、子どもたちも学校を中退したほうがいいとさえ考えていました。そのような貧しい状況の中で子どももなかなか進級できないでいました。娘は中退していましたが、今は15歳で5年生に戻ったばかりです。私は、彼女に二度と中退させないと、約束しています。

FH の活動に参加して変わったことは

私は2017年から、FHの保健推進ボランティアと貯蓄グループ活動に参加するようになりました。その活動を通して、新型コロナの予防や適切な手洗いの方法、保健について学び、家庭での衛生管理の大切さを知りました。また貯蓄について学んで、帳簿の確認をしたり、毎月のミーティングに参加したり、さまざまなトレーニングを受けました。これらの活動に参加して、自信と勇気を持つこと、隣人との良好な関係を築くこと、自分の考えを表現し話すこと、健康に関する理解と情報が大切とわかりました。

家族の生活は以前よりも改善されました。健康や子どもたちの教育の大切さを知り、栄養を取ること、良い衛生習慣の実践、また清潔な水やトイレを使うことができるようになりました。衛生と住宅環境を改善したことで、子どもたちが以前のように病気にならなくなりました。また借金をする必要もなくなりました。村人との関係はとてもいいです。子どもたちにも学校に通い続けるように励まし、将来の教育のために貯蓄をしています。

これらの変化についてどう思いますか

FHプログラムに参加できたことをとても嬉しく、誇りに思います。この保健活動を通して私の行動が改善された結果、私の家族の生活の質が変えられました。隣人にも伝えています。

トルコ地震支援コンサート

トルコ在住の箏奏者の末富さんが開催

トルコ地震の復興支援として、末富敦子さん（箏奏者）と宮田悠貴さん（ハープ奏者）によるデュオリサイタルが6/15 横浜・6/23 大阪・7/7 東京の3会場で開催されています。末富さんはトルコ・イスタンブールに在住、演奏活動を続ける中、今回のトルコ地震で大きな被害が出たことに心を痛み、宮田さんとの競演による支援コンサートを開催されました。

主催は、土日基金、日本国際芸術音楽弦の友親善協会。

日本国際飢餓対策機構（ハンガーゼロ）は、この趣旨に賛同し、在トルコ日本音楽芸術協会、東京芸術大学同声会、レゾナンスハープス・ジャパンと共に後援、ウェブサイトでの呼びかけや各会場で運営のお手伝いをしました。

募金は当機構とトルコ大使館を通じてトルコ地震緊急支援のために使われます。



【トルコ地震緊急募金】

募金は…①郵便振替 ②ホームページからのクレジットカード決済利用の2種類

①郵便振替 00170-9-68590

一般財団法人日本国際飢餓対策機構「トルコ地震」と明記

②ホームページ 募金画面からクレジットカード、コンビニ決済がご利用いただけます。



【ウクライナ緊急支援募金】

募金は…①郵便振替 ②ホームページからのクレジットカード決済利用の2種類

①郵便振替 00170-9-68590 一般財団

法人日本国際飢餓対策機構「ウクライナ緊急支援」と明記

②ホームページ 募金画面からクレジットカード、コンビニ決済がご利用いただけます。



6/17 アンサンブルメゾン コンサート



小堀親善大使がコンサート

来場者にウクライナ報告ニュースを配布

ハンガーゼロ小堀親善大使が率いるアンサンブルメゾンによるコンサートが6月17日に大阪の日本キリスト教団天満教会で開催されました。当日はチケット完売で定員150名を超える来場者。小堀親善大使のピアノと2台のマリンバ、チェロによるプログラムで、この編成のために作曲された「メゾン」も初披露されました。

会場ではウクライナでの活動が掲載されたハンガーゼロニュース特別号が来場者に配布されました。

8/19 に自由学園で

アンサンブルメゾンによるチャリティコンサートが、自由学園記念講堂（東京都東久留米市）で開催されます。入場無料。（席上募金有り）。当日はハンガーゼロ近藤総主事の講演も行われます。

お問い合わせは、セコトシミ

75w101@gmail.com



高知ペンテコステ教会隣接のクリニック

医療法人オリーブ

大川内科

循環器内科・内科・老年内科

院長 おおかわ まこと 大川 真理

備蓄をしながら社会貢献



世界にパンを届けよう



おいしさとお届けします。

株式会社パン・アキモト

パンの缶詰
since 1995

〒329-3147 栃木県那須塩原市東小屋295-4

TEL 0287-65-3351

パン・アキモト 検索

皆様から回収された救缶鳥は各地に飛んでいきました！



食料が不足している、国内外の豪雨・地震等の災害被災地や、海外の飢餓地域等へ送られました。